

# Strahlende Informationen.

Die **Strahlung** von „HANDYS“ respektive Mobiltelefonen **ist nicht so ungefährlich**, wie von den Mobilfunkbetreibern immer wieder behauptet wird. Deshalb hat sich die Wiener Ärztekammer in verantwortungsvoller Weise dazu entschlossen, die österreichische Bevölkerung darüber zu informieren, **wie** aus medizinischer Sicht **das persönliche Risiko minimiert werden kann**.



medizinische

## 10 Handy-Regeln

- Prinzipiell so **wenig** und so **kurz** wie möglich telefonieren! – Festnetz oder VoIP verwenden. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sollten Handys nur für den Notfall mitführen!
- Das Handy während des **Gesprächsaufbaus von Kopf und Körper fernhalten** (Armabstand)!
- **Nicht in Fahrzeugen** (Auto, Bus, Bahn) telefonieren – die Strahlung ist höher!
- Beim Versenden von **SMS** das Handy generell so weit wie möglich **vom Körper fernhalten**!
- Beim Kauf von Handys auf einen möglichst **geringen SAR-Wert** sowie einen externen Antennenanschluss achten!
- Handys **nicht in die Hosentasche** stecken – die Strahlung kann möglicherweise die Fruchtbarkeit bei Männern beeinträchtigen!
- Zu Hause über das **Festnetz** telefonieren und das **Handy ausschalten**!
- **Keine Spiele** via Handy spielen!
- Bei **Verwendung von Headsets** oder **integrierter Freisprecheinrichtung** Handys möglichst **weit weg vom Körper** positionieren (z.B. äußere Rocktasche, Handtasche)!
- Besonders **Wireless LAN** bzw. **UMTS** führen zu einer **hohen Dauerbelastung**!